

# ÇALIŞMALARIMIZ

\*Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi toplantıdayız.



\*"Doğru El Yıkama Teknikleri"ni gösteren şemalar okul tuvaletlerine ve sınıflara asıldı.



**\*Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosu oluşturuldu.**



**\*Aşure Günü" okulumuzda öğretmen ve öğrencilerimizin kutlandı.**



\*Kuru Üzüm dağıtımı okulumuzda devam etti.



\*Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilendi.





\*Bütün sınıflarda öğrencilerin boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümlerinin taşınabilir dijital/elektronik tartı ve ayakta boy ölçer ile sağlık ekipleri yapıldı.



**\*Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi konusunda meyve ve sebzeler kullanıldı.**



**\*Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmler izletildi.**





\*Sağlıklı yaşam tarzını ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, teneffüslerde öğretmen ve öğrenciler arasında voleybol maçı düzenlendi.



\*Okulumuz bütün sınıflarında sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından Yerli Mali Haftası çeşitli etkinliklerle Sağlıklı Besinler kullanılarak kutlandı.





**\*Mustafakemalpaşa Toplum Sağlığı Merkezi gevlileri tarafından anasınıfı, 1. Sınıf, 2 Sınıf, 3. Sınıf ve 4.Sınıf ęrencilerinin diş kontrolleri yapılarak, veli izni olanlara flor uygulaması yapıldı.**



**\*Anasınıfı ve ilkokul şubelerinde şubelerinde meyvelerin tüketilmesinin önemine dikkat çekmek için öğrencilere gözü kapalı meyvelerin tadına bakarak hangi meyve olduğunu bulma ve kokusundan meyveyi tanıma oyunları oynatıldı.**



**\*Sağlıklı yaşam için vücut direncini artıran aşı uygulaması Sağlık ekipleri tarafından yapıldı.**



**\*İlçe Sağlık Ekipleri tarafından Diyabet Eğitimi verildi.**





**\*Okulumuz öğretmenleri tarafından doğa yürüyüşü yapıldı.**



**\*Sağlıklı Beslenmenin temel koşulu sabah kahvaltısıdır. Öğretmenlerimiz sabah kahvaltısı yapıyor.**



\*Meyve ve sebzelerin mevsiminde taze yemenin önemi panolarda sergilendi. "ŞİMDİ TAM ZAMANI"

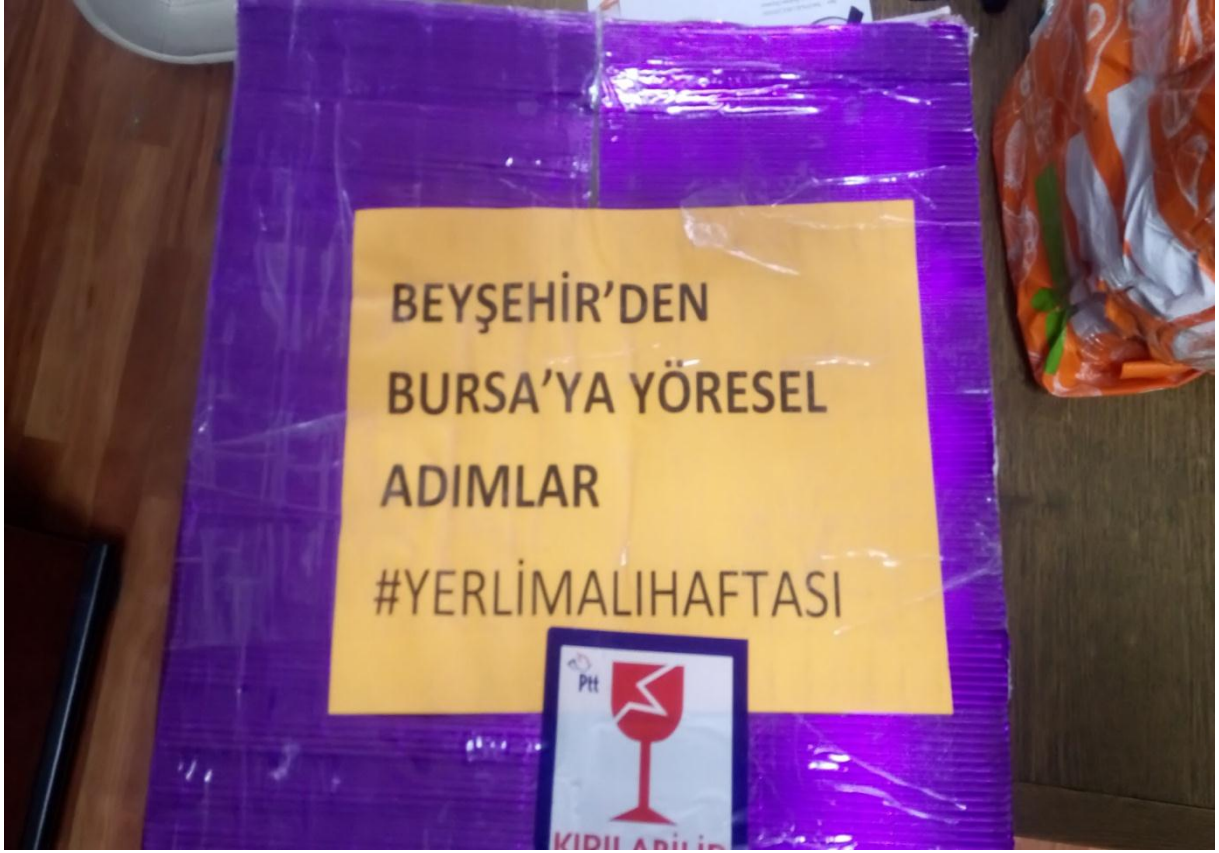


\* Velilerimize Sağlık Ekipleri tarafından ağız, diş, flor, sağlıklı beslenme, diyabet ve ilaç kullanımı hakkında eğitimler verildi.





\*Anasınıfı öğrencileri Yerli Malı haftasında Konya'ya yöresel lezzetler gönderdi. Konya'nın yöresel lezzetleri Bursa'ya taşındı.





\* TUGVA Vakfı işbirliğinde okulumuzda çeşitli spor aktiviteleri yapıldı.





\* Okulumuzda öğretmen ve öğrencileri sabah güne 15 dakika sporla başlıyor.





**\*Bağımlılıkla mücadele kapsamında öğrencilerimize sigara, alkol, uyuşturucu gibi maddelerin ne kadar zararlı olduğu konusunda broşürler dağıtıldı**



**\*Öğrencilerimizin tablet, pc, internet, telefon vb. bağımlılık yaratan sanal oyunlar yerine, okulda açılacak olan egzersiz çalışmalarını ile yıl boyunca öğrendiklerini uygulama imkanı bulabilecekleri, arkadaşları ile paylaşabilecekleri, strateji yeteneklerini geliştirici satranç oyununa yönlendirilmesinin sağlandı.**





**\*Okul genelinde öğrencilerimiz ara öğüne teşvik edilerek, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan örnek beslenme programı sınıflara dağıtıldı ve ara öğünlerde uygulanması sağlandı.**



**\*Okulumuz öğrencilerine Sağlıklı Yaşam Merkezinin ve Koruyucu Ağız Diş Sağlığı broşürleri dağıtıldı.**



\*Rehberlik Servisi tarafından Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve [www.alo174.gov.tr/](http://www.alo174.gov.tr/) internet sitesinin tanıtımı öğrencilere anlatıldı.

\*Sağlık Bakanlığına ait [www.beslenme.gov.tr](http://www.beslenme.gov.tr) sitesinde bulunan çocuk köşesi sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere tanıtıldı.

